

場所	日時	内容	担当助産師	予約先
産後ママハウス（片岡助産所内） 福井市若杉1丁目 2103	第4金曜日 10:00~11:30 (9:30~受付)	ベビーマッサージ 骨盤ケア	助産師ネットワーク たねのメンバー	090-6275-2351 (三嶋)
木田公民館 福井市木田1丁目 1401	毎週火曜日 10:00~	ベビーマッサージ	塚原杏都子	090-9767-5095
東安居公民館 福井市飯塚町 6-18	第4水曜日 10:00~	ベビーマッサージ	三嶋百合子	090-6275-2351
かたおか助産所 福井市若杉1丁目 2103	第2土曜日 10:30~	ベビーマッサージ	片岡和恵	090-9448-7373
明新公民館 福井市灯明寺町 35-1-1	第3火曜日 10:30~	ベビーマッサージ	川端起代美	090-2377-3930
	第2火曜日	育児相談会		
	第1水曜日	親子体操		
	第1金曜日 10:00~	ベビーマッサージ		
中藤島公民館 福井市高木北 2-1001	第3水曜日 10:00~	ベビーマッサージ		
河合公民館 福井市川合鷺塚町 9-18	第4火曜日 10:00~	ベビーマッサージ		
ままだれみ 福井市寺前町	第2・第4火曜日 10:00~	ベビーマッサージ 骨盤矯正	中嶋美代子	090-9769-0210
春江中コミュニティセンター 坂井市春江町随応寺 17-17	第2・第4火曜日 10:00~11:30	産後の骨盤体操教室	川治綾加	090-9386-7172
ハッピーベビー母乳育児相談室 堺市春江町江留下相田 15-2	第2・第4木曜日 10:00~12:00	トコちゃんの骨盤ケア 教室(妊婦さん向け)		