

産後ママハウス (産後ケア事業)

【申し込み】090-5685-4103 (平日10:00~16:00)

このまま退院して、育児できるかな…

授乳ってこれでいいのかな…

赤ちゃんが泣き止まない! 寝てくれない!

体がつらい

頼れる人がいない

こんなお母さん!ご相談ください

出産後の“**ママのかけこみ寺**”です!

地域でママたちの育児に寄り添う助産師が

- ◎授乳の方法、おっぱいのケアについてサポートします。
- ◎抱き方、寝かせ方、その他育児の方法についてサポートします。
- ◎寝不足のママが休息できるよう配慮します。
- ◎育児のスキルアップを助けます。

デイケア

【予約制】 毎週(月)・(木)9:30~16:00 (半日プランあり)

場所: かたおか助産所 (福井市若杉 1-2103)

対象: 退院した日から出産後4か月ぐらいまでのママと赤ちゃん

定員: 1日2~3組限定

費用: 1日プラン…7000円 (お弁当代含む)

半日プラン…5000円 (10:00~12:00 または 13:30~15:30)

希望の方は別途、乳房マッサージ 3000円、沐浴 3000円

乳房マッサージと沐浴のセットで 4000円

※時間や多子の場合など、ご不明な点はお気軽にご相談ください。

訪問もあきます

費用: 5000円 (目安1時間) + 交通費

福井県内は訪問可能です。希望の方は別途、乳房マッサージ 3000円

【デイケアと訪問の予約方法】

- ★TEL (090-5685-4103) に平日10:00~16:00にお電話ください。
- ★入院中から予約可能です。
- ★予約は前日までに申し込みください。

宿泊もあきます

下記の2か所で実施しています。ご希望の方は直接お問い合わせください。

◎ささした助産所 (越前市) TEL 0778-24-3841

◎瀧澤助産院 (敦賀市) TEL 0770-22-0928