



骨盤ケア教室

子宮を丸く保ち、骨産道を整えて、赤ちゃんの健やかな成長と、安産を目指しましょう。(腹巻付き)



まるまる育児・おひなまき教室

赤ちゃんが快適な姿勢を保てる『おひなまき』とママと赤ちゃんが笑顔になれる『まるまる育児』のコツをお伝えします。(首枕付き)



赤ちゃん発達応援教室

赤ちゃんの健やかな発達を促すための、お世話の仕方や遊びを一緒に楽しく行います。



スリング教室

赤ちゃんの姿勢が保たれ、ママと赤ちゃんが心地よい抱っこひもの使い方を練習します。

各教室共通

- ◎参加費(2時間)：おひとり：3,240円 同伴の方：1,080円
- ◎持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、お茶等飲み物
- ◎服装：動きやすく、おなかを圧迫しないもの
- ◎定員：5名まで

～個別ケア～

★マタニティ・胎児ケア ★ママ・ベビーケア
★乳房ケア

初診料・・・1,080円、施術料・・・4,320円(60分)

延長は、15分毎に1,080円です。



今話題のおとなまき・
こどもまき体験、随時
受付しています

料金：お一人：4,320円
ペア割：7,560円(2人で)
家族割：10,800円(3人で)
1人追加毎に3,240円です。